

Sacred Silence in the Mass

The Eucharistic celebration is an encounter with the living God through his Son Jesus in the power of the Holy Spirit. Like any relationship, that encounter requires us to listen. Listening requires silence. More importantly, we must be receptive to what God is revealing to us in this encounter.

“There are times of sacred silence that are to be observed at designated times during the celebration of the Mass.

“Even before the celebration itself, it is praiseworthy for silence to be observed in the church, in the sacristy and in adjacent areas, so that all may dispose themselves to carry out the sacred celebration in a devout and fitting manner.” [General Instruction of the Roman Missal (GIRM) #45.]

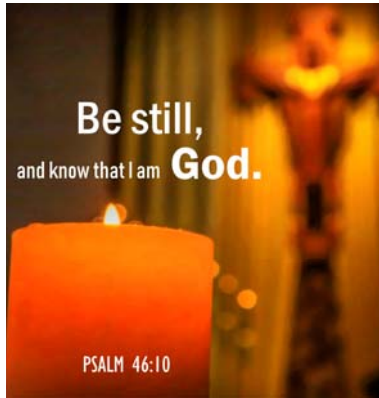


Image © Fr. Tony Grossenburger, used with permission

In the Penitential Act:	We silently recall our sins and ask for God’s mercy. [GIRM#51]
Before the Collect (Opening Prayer):	We become aware of God’s presence and call to mind our intentions. [GIRM #54]
After the Readings and the Homily:	We meditate under the action of the Holy Spirit, so that “the Word of God may be grasped by the heart and a response through prayer may be prepared.” [GIRM #56]
After the Communion Procession:	Silence allows us time to praise God – to give thanks. [GIRM#164-165]

Using the ARRRR process can be an effective way to grow more comfortable with Sacred Silence:

Acknowledge God’s presence in this moment of the Mass, or how God has gifted you in this moment.

Relate to God what is going on in your heart at this moment.

Receive any feeling or message or understanding that God is offering you at this moment.

Respond to what you have received with praise and thanksgiving.

Silencio Sagrado en la Misa

La celebración eucarística es un encuentro con el Dios vivo a través de su Hijo Jesús en el poder del Espíritu Santo. Como cualquier relación, ese encuentro nos obliga a escuchar. La escucha requiere silencio. Más importante aún, debemos ser receptivos a lo que Dios nos está revelando en este encuentro.

“Hay momentos de silencio sagrado que se deben observar en los momentos designados durante la celebración de la misa.

“Incluso antes de la celebración en sí, es digno de elogio que se observe el silencio en la iglesia, en la sacristía y en las áreas adyacentes, para que todos se dispongan a realizar la celebración sagrada de una manera devota y apropiada.” [Instrucción General del Misal Romano (GIRM) #45.]



Image © Fr. Tony Grossenburger, used with permission

Acto Penitencial:	Recordamos en silencio nuestros pecados y pedimos la misericordia de Dios. [GIRM#51]
Colecta: (Oración Inicial)	Nos damos cuenta de la presencia de Dios y recordamos nuestras intenciones. [GIRM #54]
Después de las Lecturas y la Homilía:	Meditamos bajo la acción del Santo. Espíritu, para que "la Palabra de Dios pueda ser captada por el corazón y una respuesta a través de la oración puede ser preparada". [GIRM #56]
Después de la Procesión de la Comunión:	El silencio nos da tiempo para alabar a Dios, para dar gracias. [GIRM#164-165]

Usar el proceso RRRRR puede ser una forma efectiva de sentirse más cómodo con el silencio sagrado:

Reconozca la presencia de Dios en este momento de la misa, o cómo Dios le ha regalado en este momento.

Relata con Dios lo que está pasando en tu corazón en este momento.

Reciba cualquier sentimiento, mensaje o comprensión que Dios le esté ofreciendo en este momento.

Responde a lo que has recibido con alabanza y acción de gracias.